

Утверждаю:
Руководитель оргкомитета
«Марафоны БАМ»

_____ Наумов О.Л.
«21» ноября 2022 г.

Согласовано:
Начальник управления по физической культуре
и спорту Администрации АГО

_____ Неверова И.Ю.
«21» ноября 2022 г.

Согласовано:
Директор ЛБК «Ангарский»

_____ Синьков Р.В.
«21» ноября 2022 г.

Положение

**о проведении соревнований по лыжным гонкам
серии лыжных марафонов России Russialoppet
«Краслэнд БАМ Ангарский марафон 2023»**

1. Цели и задачи.

1.1. Соревнования являются личными и проводятся с целью пропаганды спорта и здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства и спортивной квалификации, привлечения

населения к регулярным занятиям спортом, выявления и стимулирования сильнейших спортсменов.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами вида спорта «Лыжные гонки».

2. Дата, время и место проведения.

2.1. Дата проведения: 19 февраля 2023 года.

2.2. Место проведения: РФ, Иркутская область, Ангарский городской округ, 5,28 километр автодороги подъезд к с. Савватеевка, лыжно-биатлонный комплекс «Ангарский».

2.3. Старт на дистанциях совместный – мужчины и женщины.

2.4. Время старта на дистанциях:

- Марафон 50 км – 12:00;
- Лайт-марафон 30 км – 12:03;
- Мини-марафон 20 км – 12:06;
- Лыжная гонка 5 км – 12:10.

2.5. Местное время MSK +5.

3. Дистанции.

- Лыжная гонка 5 км;
- Мини-марафон 20 км;
- Лайт-марафон 30 км;
- Марафон 50 км.

4. Стилль передвижения.

4.1. На всех дистанциях используется свободный стилль передвижения.

4.2. Замена лыж на дистанции запрещена.

5. Размер стартового взноса.

5.1. Периоды регистрации и стоимость стартовых слотов.

Дистанция	Онлайн, по 22.01.23, руб.	Онлайн, с 23.01.23 по 16.02.23, руб.	Дополнительна регистрация 19.02.23, руб.
Марафон 50 км	1000	1300	Не проводится
Марафон 50 км, с паспортом Russialoppet	800	1000	Не проводится
Лайт-марафон 30 км	1000	1300	Не проводится
Лайт-марафон 30 км, участник до 18 лет	200	300	Не проводится
Мини-марафон 20 км	800	1000	Не проводится
Мини-марафон 20 км, участник до 18 лет	200	300	Не проводится
Лыжная гонка 5 км	200	200	300

5.2. Количество стартовых слотов на всех дистанциях ограничено.

- 5.3. Автоматическая смена стоимости стартового слота происходит при достижении границы периода регистрации.
- 5.4. Для участников до 18 лет специальная цена на дистанциях 20 и 30 км.
- 5.5. Для участников, обладающих паспортом Russialoppet, специальная цена на дистанции 50 км (скидка 20%).

6. Регистрация онлайн.

- 6.1. Все участники, включая занимающихся в спортивных школах, самостоятельно осуществляют регистрацию и оплату стартового слота онлайн на сайте alpmarathon.ru.
- 6.2. Для регистрации онлайн участник обязан заполнить форму регистрации на сайте, произвести оплату стартового взноса в сроки, указанные в п. 5 Положения.
- 6.3. Статус «Зарегистрирован» участник получает после выполнения п.п. 6.1.-6.3. Положения.
- 6.4. Участник, выбравший дистанцию 50 км с паспортом Russialoppet, обязан отправить фото или скан 1-2 страниц паспорта Russialoppet по адресу alpmarathon@mail.ru до окончания срока онлайн регистрации, указанного в таблице п. 5.1 Положения.
- 6.5. Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных в соответствии с действующим законодательством РФ.
- 6.6. Для полноценной обратной связи при регистрации участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут поступать по указанным контактам.
- 6.7. Участники дистанций, прошедшие онлайн регистрацию, будут застрахованы на период проведения соревнований.

7. Дополнительная регистрация на Лыжную гонку 5 км.

При наличии свободных стартовых слотов в день старта, с 9:00 до 11:30, в порядке живой очереди. Увеличенный стартовый взнос.

8. Участники соревнований.

- 8.1. Участником соревнований является любой зарегистрировавшийся в соответствии с п. 6 и 7 Положения.
- 8.2. Возрастные ограничения для допуска участников на дистанции:
- Марафон 50 км – 18 лет и старше.
 - Лайт-марафон 30 км – 16 лет и старше.
 - Мини-марафон 20 км – 14 лет и старше.
 - Лыжная гонка 5 км – 12 лет и старше.
- 8.3. Участники, стартующие не под своим номером, дисквалифицируются.

9. Выдача стартового пакета.

10. Участник должен лично получить свой стартовый пакет.
11. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта с 9:00 до 11:30, в холле здания ЛБК «Ангарский».
12. При получении стартового пакета участник должен предъявить следующие документы:
- Документ, удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение или военный билет) или его ксерокопию;
 - Заявление о персональной ответственности за свою жизнь и здоровье, а также подготовленность к соревнованиям (шаблон выдается на месте регистрации);
 - Оригинал или ксерокопию медицинской справки или меддопуска к участию в соревнованиях на выбранной дистанции. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и личную печать врача, выдавшего справку. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на дистанцию, размер которой равен или превышает выбранную им для участия. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев от даты проведения соревнований.

13. Краткое описание дистанций.

- 13.1. Дистанция «Марафон 50 км» включает в себя:
- 5 кругов по 10 км,

- 100 м – набор высоты на круге,
 - 500 м – суммарный набор высоты на дистанции.
- 13.2. Дистанция «Лайт-марафон 30 км» включает в себя:
- 3 круга по 10 км,
 - 100 м – набор высоты на круге,
 - 300 м – суммарный набор высоты на дистанции.
- 13.3. Дистанция «Мини-марафон 20 км» включает в себя:
- 2 круга по 10 км,
 - 100 м – набор высоты на круге,
 - 200 м – суммарный набор высоты на дистанции.
- 13.4. Лыжная гонка 5 км включает в себя:
- 1 круг длиной 5 км,
 - 50 м – суммарный набор высоты на дистанции.

14. Контрольное время прохождения дистанций.

В 15:00 допуск участников на очередной круг на всех дистанциях прекращается.

15. Транспорт.

- 15.1. Прибытие спортсменов на место старта осуществляется самостоятельно личным автотранспортом.
- 15.2. Проезд участников осуществляется за личный счет или за счет командирующих организаций.

16. Медицинская помощь и питание.

- 16.1. На старте, на финише участники могут получить медицинскую помощь.
- 16.2. На питательных пунктах и на финише, участники могут получить горячий чай, напиток, легкий перекус.
- 16.3. Питательные пункты расположены на следующих км: 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45.
- 16.4. Основное питание участников марафона – за личный счет и за счет командирующих организаций.

17. Возврат стартового взноса.

- 17.1. В случае отказа от участия в соревновании, стартовый взнос может быть возвращен.
- 17.2. Возврат стартового взноса производится на основании письменного заявления в свободной форме, направленного на электронный адрес оргкомитета alpmarathon@mail.ru до момента окончания онлайн регистрации, указанной в п. 5.1. Положения, но не позднее 16.02.23 г. После указанного срока возврат стартового взноса не осуществляется.
- 17.3. Возврат стартового взноса производится за минусом налогов и расходов на обслуживание платежа.
- 17.4. В случае отмены соревнований из-за погодных условий, несопоставимых с возможностью проведения соревнований или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.

18. Финиш.

- 18.1. Финиш всех дистанций соревнований на стадионе ЛБК «Ангарский».
- 18.2. Финишный коридор открыт до 16:00.

19. Награждение.

- 19.1. Начало церемонии награждения:
- Мини-марафон 20 км – 13:40
 - Лайт-марафон 30 км – 14:00
 - Марафон 50 км – 14:40.
- 19.2. Победители на всех дистанциях определяются по абсолютному единому времени.
- 19.3. Медаль финишера вручается всем участникам основных дистанций – 20, 30 и 50 км, не сошедшим с дистанции.

19.4. В случае неявки спортсмена на церемонию награждения призы остаются в распоряжении организаторов.

19.5. Протоколы на сайте alpmarathon.ru.

19.6. Марафон 50 км.

19.6.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Марафон 50 км награждаются ценными призами, медалями и грамотами:

- мужчины: 1, 2, 3 место.

19.6.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 18-19;

Мужчины 20-23;

Мужчины 24-29;

Мужчины 30-39;

Мужчины 40-49;

19.6.1. Возрастные группы определяются в соответствии с правилами ФЛГР в части определения возраста спортсмена – на 31 декабря 2023 года. (Пример расчёта для участника 1988 г.р.: возраст = 2023 – 1988 = 35 лет = группа 35-39).

19.6.2. В возрастной группе лидера на дистанции в абсолютном зачете награждение не проводится.

19.7. Лайт-марафон 30 км.

19.7.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Лайт-марафон 30 км награждаются ценными призами, медалями и грамотами:

- мужчины и женщины: 1, 2, 3 место.

19.7.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 16-17; Женщины 18-19;

Мужчины 50-59; Женщины 20-23;

Мужчины 60-69; Женщины 24-29;

Мужчины 70 + Женщины 30-39;

Женщины 40-49;

Женщины 50 +

19.8. Мини-марафон 20 км.

19.8.1. Абсолютные победители и призеры на дистанции Мини-марафон 20 км награждаются ценными призами, медалями и грамотами:

- мужчины и женщины: 1, 2, 3 место.

19.8.2. Победители и призеры в нижеуказанных возрастных группах награждаются ценными подарками и грамотами:

Мужчины 14-15; Женщины 14-15;

Женщины 16-17;

Женщины 50 +

19.9. Лыжная гонка 5 км.

19.9.1. Победители и призеры на дистанции Лыжная гонка 5 км награждаются сладким призом (коробка конфет):

- мальчики и девочки: 1, 2, 3 место.

Награждение на месте финиша.

19.9.2. Всем участникам вручается сладкий приз.

19.9.3. Медали финишера не предусмотрены.

20. Протесты.

20.1. Протесты подаются после финиша в письменном виде главному судье марафона.

21. Кубковые зачеты Russialoppet.

21.1. Каждый лыжный марафон БАМ является мероприятием серии лыжных марафонов России Russialoppet. Ввиду этого, результаты участников Мероприятия учитываются в кубковых зачетах всероссийской серии лыжных гонок Russialoppet. Ознакомиться с кубковыми зачетами можно на сайте russialoppet.ru.

22. Паспорт Russialoppet.

22.1. Каждый финиш в лыжном марафоне БАМ серии лыжных марафонов России Russialoppet является персональным достижением и достоин награды и увековечения.

22.2. Паспорт Russialoppet – это персональный документ спортсмена, в котором регистрируется каждая завершенная гонка серии лыжных марафонов России Russialoppet. Паспорт включает специальную страницу каждого марафона, входящего во Всероссийскую Серию.

22.3. Участники, выступающие в лыжном БАМе, имеют возможность приобрести и/или сделать отметку о прохождении дистанции в паспорте Russialoppet в старт/финишном городке Мероприятия.

23. Руководство проведением соревнований.

23.1. Организатор: оргкомитет Марафоны БАМ, при содействии администрации Ангарского городского округа.

23.2. Генеральный партнер: ООО «Краслэнд».

23.3. Руководитель оргкомитета соревнований: Наумов Олег Леонидович.

23.4. Главный судья соревнований: Игнатенко Анатолий Владимирович, контактный телефон: +7 950 055 81 82.

24. Информация.

24.1. Официальный сайт: alpmarathon.ru,

24.2. Обсуждение:

- Telegram-чат: t.me/+RKs97j5pBkmXqCCN (только с мобильных устройств),

- Форум: angara.net (раздел «Беговые лыжи»),

24.3. Оперативная информация:

- Telegram-канал: t.me/alpmarathon (только с мобильных устройств),

- Фейсбук: facebook.com/alpmarathon/,

- Инстаграм: instagram.com/alpmarathon/,

- ВКонтакте: vk.com/alpmarathon.

24.4. Наши хештег: #ВСЕнаБАМ.

25. Контакты.

25.1. Телефон: +7 908 647 66 14, Евгения;

25.2. Адрес электронной почты: alpmarathon@mail.ru.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.